# SPEISEPLAN

| 18.03. - 22.03. | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | |
|---|---|---|---|---|---|
| Menü 1 | Geflügelragout in Paprikarahmsauce dazu Reis 7 | Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in Rahm dazu kleine Kartoffeln 6,7,9,19 | Gemüseintopf mit Wursteinlage (Geflügel) dazu Roggenbrot 7,19 | PASTA Bio-Vollkornudeln mit Käse- Sahnesauce 6,7,19 | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
| Menü 2 | Gemüseragout mit frischen Kräutern dazu Reis 7 | Blumenkohlschnitzel mit Mischgemüse im Rahm dazu kleine Kartoffeln 6,7,9,19 | Gemüseintopf mit Kartoffeleinlage dazu Roggenbrot 7,19 | PASTA Bio-Vollkornudeln mit Käse- Sahnesauce 6,7,19 | |
| Dessert | Obst 0 | Quarkspeise 6 | Pudding | Joghurtdessert | |

= Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

= BIO- Produkt

= Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

| | | |
|---|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

geprüfte und zertifizierte Qualität

**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG

**Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam**

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de